



16.04.2019

STILI DI VITA SOSTENIBILI

Progetto in corso: Promozione della Salute in Università

All'interno del Progetto "Città Studi Campus Sostenibile", coordinato per la Statale dal Prof Riccardo Guidetti (Facoltà di Scienze Agrarie e Alimentari, Dipartimento di Scienze Agrarie e Alimentari-Produzione, Territorio, Agroenergia) vi è il Tavolo dedicato a "Food & Health" gestito interamente dalla Statale, i cui docenti Prof Daniela Lucini (Facoltà di Medicina e Chirurgia, Dipartimento di Biotecnologie Mediche e Medicina Traslationale) ed Ernestina Casiraghi (Facoltà di Scienze Agrarie e Alimentari, Dipartimento di Scienza per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente) ne sono i referenti.

Nell'ambito di questa attività è nato un Progetto mirato alla promozione del concetto di Salute tra gli Studenti Universitari, con l'obiettivo finale di promuovere attività mirate al miglioramento della Salute tra gli studenti, favorendo comportamenti "salutari", basati su alimentazione corretta, abitudine ad eseguire attività fisica, non utilizzo di sostanze di abuso, capacità di gestire il proprio benessere e salute. L'idea di base è che uno stile di vita sano rappresenti uno strumento di Sostenibilità importante: agire ora per preservare un bene preziosissimo, la Salute, in modo che possa continuare ad essere presente un domani. Inoltre azioni preventive fatte oggi riducendo il rischio di importanti patologie cronico degenerative hanno anche un valore di Sostenibilità economica: limitando l'incidenza di tali patologie si possono risparmiare enormi risorse abbattendo costi sia economici che sociali.

La Valenza di Sostenibilità data al progetto è alla base della collaborazione con il Centro di ricerca interdisciplinare SHuS - sostenibilità e human security - agende di cooperazione e governance (coordinato dalla Prof Cristiana Fiamingo (Dipartimento di Studi Internazionali, Giuridici e Storico-Politici).

Il progetto ha anche avuto parere positivo del comitato Etico della Statale nella seduta del 25 maggio 2018 e successivamente anche di quello del Politecnico nella seduta del 26 luglio 2018.

Il progetto prevede la realizzazione di due fasi:

- una prima fase di raccolta di dati circa lo stile di vita degli Studenti tramite questionario LIFEstyle (Love Initiative Fitness Environment style), sviluppato in base alle più recenti evidenze scietifiche in merito (vedi riferimenti bibliografici).
- una seconda fase in cui proporre delle iniziative concrete per il miglioramento dello stato di Salute degli Studenti basate sulle indicazioni ricavate dall'analisi dei dati raccolti con il questionario.